



FORMATION : ÉDUCATEUR - SPORT SUR PRESCRIPTION MÉDICALE

Le CDOS de la Haute-Vienne organise des actions de perfectionnement pour les éducateurs sportifs afin d'assurer un accueil de qualité des personnes souhaitant pratiquer un sport sur prescription médicale.

Les formations seront dispensées à des groupes de 12 à 16 stagiaires. Il existe **deux prérequis** pour participer à cette formation : **être titulaire d'un diplôme** fédéral ou d'un diplôme d'éducateur du ministère des sports et **avoir suivi une formation PSC1** et être à jour dans les recyclages.

A - OBJECTIFS

1 - Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant

- Réglementation en vigueur et environnement du sport
- Environnement des patients, les principes du sport santé
- Appréhender les différentes préventions
- Utiliser les tests d'évaluation et les questionnaires de qualité de vie
- Évaluer le niveau d'AP habituel et la motivation

2 - Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique

- Concevoir une séance d'activité physique
- Opérer les adaptations simples dans un objectif de tolérance et d'autonomie
- Animer une séance, repérer toute altération de tolérance et évaluer les progrès
- Transformer les APS en tenant compte des contraintes associées aux activités physiques
- Évaluer les séances pédagogiques au moyen d'outils adaptés aux déficits des patients
- Être capable d'établir un bilan simple et pertinent pour les prescripteurs et les patients

3 - Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique

- Actualiser les gestes de premier secours
- Prendre en compte l'environnement dans la mise en place d'un plan de secours

4 - Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

- Prendre en compte les inaptitudes, les risques, les complications et le vieillissement
- Connaître les risque et complications les plus fréquentes de chaque pathologie

B - PROGRAMME

ACCUEIL

- **Accueil des participants et présentation de la formation : 30 minutes**
Dr ML FÉRIAL (médecin CDOS 87), F MARCELAUD (Président CDOS 87)

MODULE 1

- **Activité physique et effet global sur la santé : 1 heure 30**
Dr ML FÉRIAL, C LE HENAFF (éducatrice sport santé), Dr A CHEIPE
- **Politique du sport santé bien-être – Développement du sport santé sur le territoire : 3 heures**
AL DAVANIER (Professeur de Sport, référente sport santé, DRJSCS NA) - R LABARTHE (Professeur de Sport DDCSPP 87Dr R CAHEN (médecin du sport DRJSCS)
- **Préventions primaire, secondaire, tertiaire - Connaissance de l'environnement du patient et connaissance du public : 3 heures**
Dr ML FÉRIAL + ARS
- **Présentation des tests d'évaluation et questionnaires de qualité de vie : 2 heures**
P FREDON (éducateur sportif sport santé APA), AL DAVANIER ou R LABARTHE

- **Evaluer et motiver - Approche psychologique des personnes atteintes de maladies chroniques : 2 heures**
MF GRIZON (psychologue)

MODULE 2

- **Accueil des publics : accueil administratif et approche psychologique des publics : 2 heures 30**
M PINOL (agent de développement), Dr BUGEAUD, MF GRIZON (psychologue)
 - **Pédagogie de mise en place d'une séance d'APA (exercices pratiques) : 6 heures**
 - **Accueil du public**
 - **Exercices pratiques d'évaluation des capacités physiques**
 - **Concevoir une séance d'APA en fonction des spécificités des participants**
 - **Adapter le contenu d'une séance en maintenant la motivation des pratiquants**
- M BERTIN (éducateur sportif sport santé)*
- **Evaluer les séances d'activité physique en augmentant la mobilisation des pratiquants : 3 heures**
Exemple de Limousin Sport Santé - P FREDON (éducateur sportif sport santé APA)
Autre exemple de prise en charge (pathologie du dos) – P ROULIERE (éducateur sportif sport santé)

MODULE 3

- **Actualisation gestes premiers secours : 2 heures**
Croix Rouge
- **Etablir un plan de secours : 2 heures**
Croix Rouge

MODULE 4

- **Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques que rencontrent les médecins : 2 heures**
Dr BUGEAUD
- **Activité physique adaptée aux enfants : 2 heures**
Dr GHOUILEM
- **Le vieillissement et l'activité physique adaptée : 2 heures**
Dr SAUVAGE

MODULE 5

- **Aide par le médico-sport à la mise en application de la prescription : 1 heure 30**
Rôle du médecin et rôle de l'éducateur sportif - Dr CAHEN

C - ÉVALUATION

- **Pour la remise d'attestation de stage : 1 heure**
Répondre à un quizz sur les blocs 1, 2, 3 et 4 et faire une présentation orale reprenant la conception d'un cycle complet pour une pathologie et d'un plan d'organisation des secours sur site.
- **Pour la formation : Questionnaire de satisfaction et nombre de participants à l'activité à 6 mois et un an**

D - ORGANISATION

Séminaire de 36 heures sur une semaine du 20 au 24 mai 2019 à LIMOGES (87) : maison municipale des sports – 35 boulevard de Beaublanc à Limoges.

E – PLANNING DES COURS

Lundi : 14 h – 18h

Mardi : 8h30- 12h30 14h – 18h30

Mercredi : 8h30 – 12h30 14h – 18h30

Jeudi : 8h30 – 12h30 14h – 18h

Vendredi : 8h30 – 12h30 14h – 16h30



BULLETIN D'INSCRIPTION – FORMATION

CDOS 87

FORMATIONS SPORT SANTÉ

COORDONNÉES DU PARTICIPANT

- Nom :
- Téléphone :
- Prénom :
- Adresse :
- Mail :@.....
- Association ou structure :

CHOIX DE LA FORMATION

Je souhaite m'inscrire :

- à la formation Éducateur sport sur prescription médicale
- à la formation Complémentaire sport sur prescription médicale
- au module de recyclage sport sur prescription médicale

qui aura lieu du au

En tant que :

- bénévole de mon association
- salarié(e) de mon association

Tranche d'âge :

- 18-25 ans
- 26-64 ans
- 65 ans et +

Titulaire du diplôme *(merci de joindre la photocopie de chaque diplôme)* :

- d'État :
- Fédéral :
- CQP :
- Autre diplôme :

Date d'obtention :

.....

Le nombre de places étant limité, il est impératif de retourner ce bulletin d'inscription :

- par mail (cdos87@orange.fr),
- par courrier (CDOS 87 - 35 boulevard de Beaublanc - 87100 Limoges).

Votre inscription ne sera validée qu'après étude de votre dossier par le CDOS 87. Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

SIGNATURE